

Osmišljena starost

Katehetski materijal za osnaživanje starijih osoba u ispunjavanju poslanja u obitelji, Crkvi i društvu



Kateheza uz tekst *U sjeni križa*

Uvodna molitva (Očenaš, Zdravomarijo, Slava Ocu)

Sveti Alfonse Ligurijski, koji si mučen kostoboljom hrabro nosio svoj križ do duboke starosti, ostavivši nam upute kako ljubiti Isusa Krista i štovati Majku Božju, **moli za nas!**

(spomendan: 1. kolovoza)

♦ **Tekst za razmatranje: *U sjeni križa***

Ako gledamo ljude u cjelini, bez sumnje ćemo naći među njima mnogo divnih muževa i žena. Inteligentni su, mnogo znaju, puni su dobrote, snalažljivi su, puni životne snage, kulture, stvaralačkoga duha... Ali mnogima nešto nedostaje: nisu prošli kroz veliko trpljenje. Jedino trpljenje učini čovjeka velikim. Ali ne svako trpljenje. Trpljenje može čovjeka i slomiti, kao što se lomi staklo čekićem. Trpljenje bez ljubavi ubija, trpljenje bez duha gubi svoj duboki smisao. Samo trpljenje združeno s velikom ljubavlju, bolje reći darovano trpljenje, posvećuje.

Križ uvijek znači žrtvovanje. Vrhunac je u tomu što je naš križ povezan s Kristovim križem. Što to dokazuje? To je dokaz da je trpljenje velika škola. Ono je sveučilište velikih, bogatih duša. Ljude koji su prošli kroz mnoga trpljenja svijet treba. Takvi ljudi razumiju, pristupačni su, puni dobrote. Takvi će

ispružiti ruku, ne da podignu kamen nego da pomognu iz nevolje. I budući da su u sebi preživjeli težinu gorčine i očistili se u snažnoj ljubavi, ništa više za sebe ne traže nego samo drugima daju.

Zar nije divno vrijeme trpljenja? Ali samo moramo dozreti. I ako smo ranije dozrijevali u radu i molitvi, sada dozorimo i u trpljenju. Tu ćemo dobiti one posljednje crte potrebne kršćaninu.

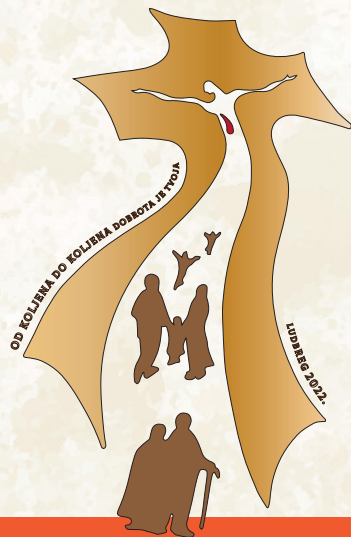
♦ Iz blaga Biblije

Dakle, budući da je Krist trpio u tijelu, i vi se oboružajte istim mišljenjem – jer tko trpi u tijelu, okanio se grijeha – da vrijeme što vam u tijelu još preostaje proživite ne više po ljudskim požudama, nego po Božjoj volji. (1 Pt 4,1)

Neka se pod golgotskim križem susretnu i ljudi dobre volje, jer je na njemu Otkupitelj čovjeka, Čovjek boli, koji je na sebe primio tjelesne i moralne patnje ljudi svih vremena kako bi oni u ljubavi mogli naći spasenjski smisao svoje patnje i valjane odgovore na sva svoja pitanja. (Ivan Pavao II., Spasonosno trpljenje, 31)

♦ **Pitanja za razmišljanje i raspravu**

- 1) Što me je najsnažnije dotaknulo u izabranomu tekstu? Koje su mi se misli i osjećaji javili uz to? Koje bih riječi ili pojmove izdvojio kao ključne?
- 2) Jesam li se u dosadašnjem životu suočio s nekim većim trpljenjem? Možeš li posvjedočiti kako si se nosio s time? Ako starija osoba strpljivo, bez zanovijetanja, podnosi trpljenje tijekom duljega razdoblja, kako se osjećaju oni koji s njom dolaze u kontakt? Poznajem li takvu osobu?
- 3) Koje su najčešća trpljenja starijih ljudi našega vremena? Kako se može pomoći starim ljudima koji trpe da u svome trpljenju pronađu smisao, kako bi se po tomu posvećivali i sazrijevali?
- 4) Što nam progovara izabran biblijski tekst? Kako ga možemo povezati sa svagdašnjicom starijih ljudi našega vremena?
- 5) Što nam poručuje izabran navod učiteljstva Crkve? Kako možemo te poruke primijeniti u životu starijih ljudi?



✦ Poticaji

Za mene

Za obitelj/
unučad

Za Crkvu

Za društvo

Završna molitva (Molitve za starije osobe)