

# Øsmišljena starost

Katehetski materijal za osnaživanje  
starijih osoba u ispunjavanju poslanja  
u obitelji, Crkvi i društvu

5

## Kateheza uz tekst *Blago lice*

### *Vvodna molitva* (Očenaš, Zdravomarijo, Slava Ocu)

Sveta Katarino Labourré [Labure], koja si nam ostavila čudotvornu medaljicu, odražavajući Marijino blago lice svojim licem i poniznim služenjem radeći najobičnije poslove u svojoj zajednici, **moli za nas!**  
(spomendan: 28. studenoga)

#### ♦ Tekst za razmatranje: *Blago lice*

Ima ljudi koji malo govore riječima, ali mnogo toga vele očima i obrazom. Blago staračko lice već je samo po sebi nešto što smiruje. Svakoga zaboli i odbije lice staroga čovjeka koji je sav zatvoren u sebe, čije je lice puno grubosti, tvrdoće, koji ima mrk, a možda i krut pogled. Razumljivo je da ga se drugi boje. Pretvaranje je ružno. Sve mora biti iskreno, pa i naša blagost. Ako nastojimo imati mirnu dušu, dobro srce, sve voljeti, ako sve želimo razumjeti i sve pretrpjeti, onda vrijeme samo ucrtava blage crte u naše lice. Koliko je lica starih žena model slikara ili fotografa! Neka su naborana, i u njima je poseban čar. Iz takvih obraza žari nešto toplo, srdačno. Produhovljena su. Cijeli život zahtijeva od čovjeka veliko svladavanje. Zrelost je upravo u tomu da znaš uskladiti misli, osjećaje, želje. I što netko više uspije u vlastitoj skladnosti, njegova će se skladnost

odraziti i na licu. Ljudi instinkтивно osjećaju da se iza takva lica mora skrivati nešto duboko i plemenito.

Ako takav sklad nismo uspjeli dostići tijekom zrele dobi, još uvijek je vrijeme da ga postignemo u starosti. I ako usvojimo geslo da svojim licem ne smijemo odbijati ljude, možemo učiniti mnoga dobra koje bi u mладим ljudima potaknulo povjerenje u nas. Približili bi nam se, a kada bi iza blaga lica otkrili istinski blago srce, tada bismo im lako pomagali u njihovim problemima.

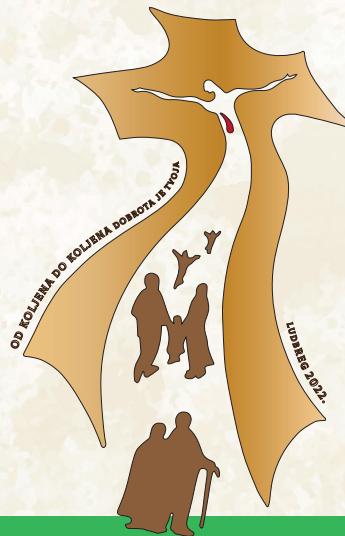
### ♦ Iz blaga Biblije

*Sijede su kose prekrasna kruna, nalaze se na putu pravednosti. Tko se teško srdi, bolji je od junaka, i tko nad sobom vlada, bolji je od osvojitelja grada. (Izr 16,31-32)*

*Blagost je još jedan izraz unutarnjeg siromaštva onih koji stavljaju svoje pouzdanje samo u Boga. [...] Uvijek je bolje biti blag, jer tada će se naše najdublje želje ispuniti. Krotki će »baštiniti zemlju, odnosno vidjeti ostvarenje Božjih obećanja u svojim životima. U kojoj god se situaciji našli, krotki polažu svoju nadu u Gospodina, a oni koji polažu svoju nadu u Gospodina, baštinit će zemlju i uživati velik mir (usp. Ps 37,9.11)« (Franjo, Gaudete et exsultate, 74)*

### ♦ Pitanja za razmišljanje i raspravu

- 1) Što me je najsnažnije dotaknulo u izabranom tekstu? Koje su mi se misli i osjećaji javili uz to? Koje bih riječi ili pojmove izdvojio kao ključne?
- 2) Starost sa sobom nosi bore koje svjedoče kakvim je životom čovjek živio. Jesu li moje bore odraz darovanih osmijeha ili čestih mrgodenja? Što starije osobe mogu učiniti kako bi se drugi sjećali ugodno u interakciji s njima, sprječavajući tako usamljenost?
- 3) Jesam li se tijekom života vježbao u samosvladavanju usklađujući svoje misli, osjećaje, želje? Jesam li zadovoljan sadašnjim stanjem? Kako pomoći starijim ljudima da dođu do unutarnjeg sklada koji će se očitovati i prema van na njihovim licima?
- 4) Što nam progovara izabran biblijski tekst? Kako ga možemo povezati sa svagdašnjicom starijih ljudi našega vremena?
- 5) Što nam poručuje izabran navod učiteljstva Crkve? Kako možemo te poruke primijeniti u životu starijih ljudi?



## ♦ Poticaji

Za mene



A rectangular area with a torn paper effect at the bottom, containing five horizontal lines for writing.



Za obitelj/  
unučad



A rectangular area with a torn paper effect at the bottom, containing five horizontal lines for writing.



Za Crkvu



A rectangular area with a torn paper effect at the bottom, containing five horizontal lines for writing.



Za društvo



A rectangular area with a torn paper effect at the bottom, containing five horizontal lines for writing.



*Završna molitva* (Molitve za starije osobe)