

Osmišljena starost

Katehetski materijal za osnaživanje
starijih osoba u ispunjavanju poslanja
u obitelji, Crkvi i društvu



Kateheza uz tekst *U ogledalu*

Uvodna molitva (Očenaš, Zdravomarijo, Slava Ocu)

Sveti Josipe, zaštitniče Svete obitelji i blage smrti, koji si svoje posljednje trenutke proveo ogledajući se u najljepšem zrcalu, u zjenicama Isusa i Marije, **moli za nas!**

(svetkovina: 19. ožujka)

♦ **Tekst za razmatranje: *U ogledalu***

Kozmetika pokušava danas bezbrojnim sredstvima prikriti tragove starosti, ali najbolja je kozmetika zadovoljstvo srca. Blaga, mirna duša odražava se na staračkom licu i čini ga lijepim. Iako je lice staro, ono je lijepo, ali tek kada je duša prožeta vjerom, sva predana u Providnost, puna nade i pouzdanja!

Čovjek se ne mjeri prema onomu što ima, već prema onomu što jest. Vrijednost starca je u njegovoj nutrini. I u tome je starost neumoljiva. S obraza skida svu šminku, sav puder, razotkriva sve zavjese. Čovjek stoji pred sobom takav kakav jest.

Tek u starosti mogu točno vidjeti što sam od sebe načinio tijekom dugih desetljeća. Jesam li zrno ili pljeva? Bogat ili siromašan? Sebičnjak, zaljubljen u sebe, ili imam za sve otvoreno srce i ruke?

Stanimo pred ogledalo starosti! I ne okrećimo lice od zrcala! Neka bude još neumoljivije i istinoljubivo. Priznajmo sami sebi što smo!

Za svakoga od nas je vrijeme da nadoknadi ono na što je zakasnio. Gospodinova prispodoba o radnicima, koji su bili unajmljeni tek o jedanaestoj uri, vrijedi i za nas.

Na kraju dana. I ne prekasno.

Zaista je čudnovata takva spoznaja. Sâm sebi moram biti iskren. I ako zaista imam prazne ruke, još uvijek mogu izmoliti da mi ih napuni On koji je život moga života. Tihe večeri poznih dana kako su lijepe, kako su bogate!

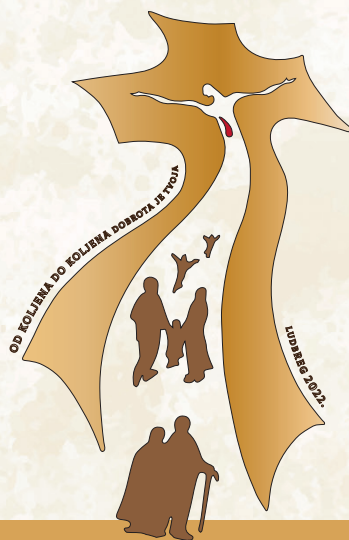
♦ Iz blaga Biblije

Kako lijepo pristaje sijedoj kosi zdrava rasudba i starcima savjet znalački! O, kako je lijepa mudrost u staraca i promišljen savjet odličnika! Veliko je iskustvo kruna starcima, i strah je Gospodnji istinska slava njihova. (Sir 25,3-5)

♦ Iz blaga Crkve Ljudski duh, unatoč starenju tijela, ostaje u određenome smislu uvijek mlad ako živi okrenut prema vječnome; on će duboko iskusiti tu vječnu mladost ako se unutarnjem osvjedočenju o mirnoj savjesti pridoda zahvalna i susretljiva ljubav voljenih osoba. Tada čovjek – kako piše sveti Grgur Nazijanski – »neće u svome duhu ostarjeti: on će prihvatiti raspadanje kao trenutak određen zakonom ljudske slobode. I s blagošću će prijeći na drugi svijet u kojem nema ni nedozrelosti ni starosti, nego gdje svi imaju savršenstvo duhovne dobi.« (Pismo Ivana Pavla II. starijim osobama, 12)

♦ Pitanja za razmišljanje i raspravu

- 1) Što me je najsnažnije dotaknulo u izabranu tekst? Koje su mi se misli i osjećaji javili uz to? Koje bih riječi ili pojmove izdvojio kao ključne?
- 2) Što vidim kada stanem pred ogledalo svoje starosti? Koja duhovna bogatstva, kvalitete čovjek može steći tijekom dugoga niza godina? Kako prepoznati čovjeka koji ih je stekao?
- 3) Zašto se stariji ljudi danas trude prikrivati tragove starosti? Je li odnos današnjega društva prema starosti i starijim osobama primjeren? Što se može učiniti da se to promijeni na bolje?
- 4) Što nam progovara izabran biblijski tekst? Kako ga možemo povezati sa svagdašnjicom starijih ljudi našega vremena?
- 5) Što nam poručuje izabran navod učiteljstva Crkve? Kako možemo te poruke primijeniti u životu starijih ljudi?



♦ Poticaji

Za mene

Za obitelj/
unučad

Za Crkvu

Za društvo

Završna molitva (Molitve za starije osobe)