

101 ROMANTIČNA IDEJA ZA SUPRUŽNIKE

1. ideja

Ako tvoja suprug/a odlazi od kuće na nekoliko dana, reci joj/mu da si zbog brige za njenu/njegovu sigurnost organizirala/o tjelesnu stražu da ga prati. Potom joj/mu daj malo plišanog medvjedića.

2. ideja

Kupi paket fluorescentnih zvjezdica koje svijetle u mraku i prilijepi ih na strop iznad vašeg bračnog kreveta, u obliku poruke: "Volim te". Kada se ugasi svjetlo, tvoja će se poruka vidjeti u mraku!

3. ideja

Za neku posebnu prigodu kupi svojoj/me supruzi/gu 11 pravih i jednu umjetnu crvenu ružu. Stavi umjetnu ružu u sredinu buketa, s porukom: "Voljet ću te dok ne uvene i posljednja ruža."

4. ideja

Kupi internetsku domenu s imenom svoje supruge/a (ako nije zauzeta), npr. www.tanjaminovic.hr

Načini internetsku stranicu i na nju stavi neku romantičnu pjesmu i prigodne fotografije. Kada tvoja supruga/g bude pretraživala/o internetske stranice, naoko usput ju/ga pitaj je li provjerila/o raspoloživost domene sa svojim imenom. Neka utipka svoje ime i pronađe svoju stranicu.

5. ideja

Kupi stilizirano džepno ogledalo i pokloni ga svojoj supruzi. U kutiju s poklonom stavi papirić na kojem piše: "U ovom ogledalu ćeš vidjeti sliku najljepše žene na svijetu."

6. ideja

Uzmi knjigu koju tvoj/a suprug/a čita u posljednje vrijeme. Podcrtaj slova u poglavlju koje još nije pročitala/o, i to na način da slova sačinjavaju ljubavnu poruku. Na primjer - u sljedećem odlomku jednog romana, podcrtana slova čitana redom odaju tajnu poruku: "Volim te":

"Palača je bila pravi labirint i njime su prolazili vrlo teško i beskrajno dugo. Najprije su prošli od zgrade do zgrade ispod naoblačenog neba. Stjepana su boljela stopala; mogao se smijati samom sebi, neumornom putniku, koji je ostao bez kondicije na duže staze nakon dugih mjeseci provedenih u gradu. Stražari su naglo zastali."

7. ideja

Naruči dostavu cvijeća u ured svoje supruge. Ne samo da će uživati u cvijeću, već će to primijetiti i komentirati njeni kolege iz ureda, što će uvećati njeno zadovoljstvo.

8. ideja

Dok se budeš šetala/o sa svojim/om suprugom na izletu za vikend, pronađi glatki kamen i reci joj/mu da ćeš sačuvati kamen kao posebnu uspomenu na vaš izlet. Kasnije odnesi kamen draguljaru da u kamen upiše poruku poput ove: «Volim Rebeku»

Potom kamen pokloni supruzi/gu.

9. ideja

Odvezi suprugu/a u prirodu; pronađite travnati brijeg i legnite na travu. Promatrajte nebo i oblake. Igrajte dječju igru traženja raznih oblika u oblacima.

10. ideja

Uzmi komad papira i bojice. Nacrtaj veseli dječji crtež sa suncem koje se smije i dva ljudska obrisa koja se drže za ruke. Dodaj dva oblaka s vašim imenima i crtom ih pridruži obrisima. Napiši «Volim te» u nacrtano srce.

Potom nabavi veliku uredsku kovertu. Stavi svoj crtež unutra i natipkaj službenu adresu radnog mjesta svoje/svojega supruge/a, npr.

Hitno predati:

Rebeki Marković
Odvjetnički ured, soba 20
Masarykova 3
10000 Zagreb

Pošalji kovertu poštom da ga suprug/a dobije usred vreve radnog dana.

11. ideja

Nauči napamet neku Shakespeareovu ljubavnu pjesmu i izrecitiraj je svojoj/em supruzi/gu u nekom romantičnom okruženju kao što je botanički vrt. Nemoj početi recitirati kao iz vedra neba, jer bi to bilo sladunjavo.

Dok grliš suprugu/a, pitaj ju/ga kao u šali: «Je li sad pravo vrijeme da ti izrecitiram jednu ljubavnu pjesmu?» Vjerojatno će reći DA, očekujući da ćeš izrecitirati pjesmu poput «Ruže su crvene».

Umjesto toga, zagledaj joj/mu se u oči, nasmiješ se i recitiraj sonet dok joj/mu nježno miluješ lice. Pokušaj izrecitirati niže navedeni sonet. Ako ti se čini predugačak, onda zapamti prva četiri i zadnja dva retka.

Shakespeareov ljubavni sonet br. 18

Hoću li te s danom usporedit ljetnim?

Ti si čarobniji i blaži; u maju

Dražesne pupoljke stresu ljuti vjetri,

I prekratko ljetne vladavine traju.

I nebesko oko sja prežarko kadšta,

A često je zlatna put mu pomućena;

Sve se lijepo s lijepim naposljetku prašta,

Kad ga robi slučaj il prirodna mijena.

Ali tvoje vječno ljeto već ne svenu,

Nit izgubi nad ljepotom tvojom vlasti.

Smrt se neće hvastat da lutaš kroz sjenu,

Kad u vječnom nizu s vremenom ćeš rasti:

Dokle ljudi dišu, ili oči sjaje,

Dotle živi ovo i život ti daje.

12. ideja

Ako tvoja supruga mora raditi do kasno, uzmi kutiju za hranu i napuni je njezinom omiljenom hranom, npr. čokoladom, biljnim čajevima, keksima i sl. Možeš čak dodati malog plišanog medvjedića. Potom uzmi komad papira i na njemu napiši:

«Marijin pinklec za preživljavanje do kasno u noć»

Ispod toga nacrtaj veliki crveni križ, te papirić s porukom prilijepi na vrh kutije. Reci supruzi da kutiju otvori kad bude iscrpljena.

13. ideja

Ako prolazite pokraj parka, otidite do ljuljački. Zanjži svoju suprugu. To će ju sjetiti sretnih trenutaka iz djetinjstva.

14. ideja

Ostavi ružu s dugom stapkom negdje gdje će ju supruga pronaći. Na nju pričvrsti papirić sa sljedećom porukom: «Hvala što si došla u moj život».

15. ideja

Ako tvoj/a suprug/a počinje raditi na novom radnom mjestu, kupi nosač zvuka s glazbom iz filma «Moje pjesme, moji snovi».

Izdvojeno presnimi pjesmu «Vjerujem» («I Have Confidence») i na kraju te pjesme dodaj vlastitu poruku, npr.

«Sretno dragi/a, vjerujem u tebe.» Snimku daj supruzi/u da ju sluša u autu na putu do posla.

16. ideja

Kupi malu kartonsku kutiju, list svilenog papira u boji, bočicu ulja za masažu i prazan papirić za poruke.

Umotaj kartonsku kutiju u svileni papir. Stavi bočicu s uljem u kutiju, a na papirić napiši sljedeću poruku: «Poznajem izvrsnog masera. Za termin nazvati broj: (napiši svoj broj telefona).»

17. ideja

Ako je tvoja supruga imala vrlo naporan i dug radni dan, pripremi joj toplu kupku. U vodu ulij mirisno ulje za kupanje i nježno ju okupaj od glave do pete. Oduci ju u spavaću sobu. Nježno ju obriši ručnikom i položi u svježe pripremljeni krevet. Poljubi ju u čelo.

18. ideja

Za ovu ideju bit će ti potreban prenosivi uređaj za sviranje glazbe s nosača zvuka. Ako ti i tvoj/a suprug/a imate zajedničku omiljenu pjesmu, snimi ju na nosač zvuka i uzmi ga sa sobom kad budete išli na neko romantično mjesto za vikend.

Kad dođete tamo, pitaj suprugu/a je li raspoložen/a za ples. Stavi jednu slušalicu u njeno/ njegovo uho, a drugu u svoje. Uživajte u svom privatnom plesnom podiju.

Ova ideja je osobito djelotvorna ako si izabrao/la mjesto gdje ljudi obično ne plešu, npr. vrh nebodera prilikom zalaza sunca ili vrh planine za vrijeme kampiranja.

19. ideja

Ako tvoj/a suprug/a ima kućnog ljubimca kojeg jako voli, onda za Božić, osim poklona za nju/njega, kupi i mali poklon za ljubimca.

20. ideja

Otidite u šetnju na plažu. U pijesku nacrtajte oblik velikog srca. Sjednite u to srce i zagrljeni gledajte zalazak sunca.

21. ideja

Pozovi suprugu/a na šetnju. Pripremi naprtnjaču i u nju stavi sljedeće stvari: prostirku za piknik, nasjeckano voće u malim posudama, npr. jagode, grožđe, lubenicu i kivi. Uzmi sira, kreker, sendviče, malu konzervu kavijara, manju bocu pjenušca i dvije plastične čaše za pjenušac. Ako te suprug/a pita što je u naprtnjači, reci: «Jakna i jelo.»

Kad dođete na neko romantično mjesto, pitaj ju/ga želi li stati i nešto pojesti. Otvori naprtnjaču i izvadi jedno po jedno jelo za piknik. Na kraju izvadi šampanjac i čaše.

22. ideja

Ako dobro pjevaš ili sviraš glazbeni instrument, iznenadi svoju suprugu serenadom. To možeš organizirati bilo da si duže ostao na poslu bilo da isplaniraš raniji povratak s putovanja u predvečerje. Zamoli nekog od susjeda da pozvoni supruzi na vrata i dostavi poruku kako je na balkonu očekuje iznenađenje. Upali kriješnice što se stavljaju na tortu te joj pod balkonom otpjevaj ili odsviraj nešto romantično.

23. ideja

Primijeni ovu ideju ako tvoj/a suprug/a ide na posao a ti iz nekog razloga ostaješ kod kuće (npr. zbog bolesti ili jer radiš od kuće).

Pozdravi ga/ju poljupcem na vratima, a onda odmah pošalji elektronsku poštu na njenu elektronsku adresu na poslu. Neka u poruci piše: «Već mi nedostaješ».

Tvoja elektronska pošta će ju/ga dočekati na poslu čim otvori svoj elektronski sandučić.

24. ideja

Ako tvoj/a suprug/a ima dugu kosu, uzmi si vremena da ju počešljaš laganim dugim pokretima. Ovo je osobito djelotvorno nakon što se okupao/la ili se sprema na spavanje.

25. ideja

U posebnoj prigodi, kao što je npr. rođendan tvoje/og supruga/e, pripremi za nju/njega potragu za blagom. Zabava počinje kad predložiš da odete u šetnju uz obalu mora, jezera ili rijeke.

Sa sobom uzmi malu torbicu. U njoj neka bude boca koju si već ranije pripremio/la. U boci neka bude karta za potragu za blagom. Kako bi karta izgledala što uvjerljivije, spali joj rubove.

Dok budete hodali, pazeći da se ne razbije, ispusti bocu iz torbe - neka padne na nešto mekano. Možda ćeš se morati zaustaviti i poljubiti suprugu/a kako bi to učinio/la neopaženo. Prošećite malo dalje, a onda se okreni i po tragovima stopala «pronađite» bocu. Na karti neka bude isprekidana crta koja vodi obližnjeg kafića. Tvoj/a suprug/a neće znati što treba tražiti u kafiću, pa predloži da samo sjednete i popijete kavu.

Kada konobarica donese kavu, neka kaže suprugu/zi da će možda ispod poslužavnika pronaći ono što traži. Kad suprug/a okrene poslužavnik, pronaći će ključ pričvršćen samoljepivom vrpcom za dno. Dakako, morat ćeš ovo unaprijed dogovoriti s konobaricom. Većina konobarica će rado pomoći romantičnoj osobi u takvoj stvari.

Na sljedećoj postaji na karti, tvoj suprug/a pronalazi ili dobiva lopatu. Na zadnjoj postaji suprug/a pronalazi veliki X sačinjen od dva ukrštena štapa. Tu počne kopati i pronađe zaključanu kutiju. Ključem pronađenim u kafiću otvara kutiju u kojoj se nalazi njezin/njegov rođendanski poklon.

26. ideja

Pozovi svoju suprugu na spoj tako da joj pošalješ običnu kovertu u kojoj se nalazi nosač zvuka sa snimkom glazbe iz filma «Nemoguća misija» (Mission Impossible). Na kraju snimi sebe kako govoriš primjerice: «Tvoja je misija, ako ju prihvatiš, da dođeš u Gradsku kavanu, Trg Bana Jelačića u 18,30 sati. Tamo ćeš imati spoj s izuzetno privlačnim muškarcem koji ima zataknut crveni karanfil.

Budućnost slobode svijeta je sad u tvojim rukama. Ova snimka će uništiti samu sebe za 5 sekundi.» Onda snimi 10 zvučnih signala sa štoperice i sebe kako govoriš: «Zamisli, ipak 10 sekundi..». Sladunjava je, ali obično izazove smijeh!

27. ideja

Nazovi obitelj svoje žene i pitaj postoji li nešto što je ona željela imati još od malih nogu. Na primjer, ako je oduvijek željela imati porculansku lutku, onda joj ju pokloni za rođendan. Ne samo da će se radovati poklonu, već i tome da si se potrudio saznati što je oduvijek željela.

28. ideja

Organiziraj profesionalno fotografsko slikanje da bi imali sliku vas dvoje kao para. Tu sliku uokviri i stavi na neko istaknuto mjesto. Svakako dovoljno rano obavijesti suprugu o slikanju, kako bi se stigla pripremiti.

29. ideja

Na papirić napiši sljedeću poruku:

«Danas sam mislio/la na tebe, i to mi je izmamilo osmijeh na lice.»

Poruku ostavi negdje gdje će je tvoj/a suprug/a sigurno naći.

30. ideja

Za Valentinovo kupi supruzi/gu narukvicu s najmanje 14 privjesaka. Sve privjeske skini, a suprug/a neka svaki dan «pronađe» jedan privjesak prvih 14 dana u veljači. Na Valentinovo joj/mu pokloni narukvicu i preostale privjeske, ako ih još ima.

31. ideja

Kad se ti i tvoj/a suprug/a budete nalazili u kupovini ili zračnoj luci, zaustavi se kod kabine za fotografiranje u kojoj se slike odmah izrađuju.

Odaberi neku romantičnu pozadinu i prilikom fotografiranja poljubi suprugu/a.

32. ideja

Ako tvoj/a suprug/a može primiti glasovnu poštu na poslu ili mobitelu, ostavi joj/mu poruku koja glasi: «Samo sam ti htio/htjela reći da mislim na tebe.»

Bit će ti svaki put zahvalan/a, a osobito kad joj/mu bude teško.

33. ideja

Za sebe i svoju/og suprugu/a organiziraj putovanje u nepoznato. Neke putničke agencije organiziraju takve paket-aranžmane u kojima se odredište putovanja saznaje tek u zrakoplovu ili po dolasku na odredište.

34. ideja

Pribavi ružine latice i stavi ih iza štitnika za sunce na mjestu suvozača u svom automobilu. Uzmi samoljepivi papirić i na njega napiši «Volim te». Zalijepi ga za stražnji dio štitnika za sunce.

Dok se budete vozili na neko romantično mjesto, pogledaj u suprugu i reci joj da ima mrlju na licu. Ona će spustiti štitnik za sunce da se pogleda u ogledalo, te će ju zasuti ružine latice i vidjet će tvoju poruku.

35. ideja

Ako tvoja suprug/a odlazi na put, stavi mu/joj u kut kofera poklončić da ga pronađe kad bude na putu.

36. ideja

U prigodi neke godišnjice braka, kupi dvije čaše za pjenušac te na njima daj izraditi vaša imena i datum obljetnice, na primjer:

IVAN I ANA

7. svibnja 2002

Otiđi u restoran u kojem si već rezervirao/la mjesta i zamoli konobara da vam, kad dođete, posluži pjenušac u vašim posebnim čašama. To će tvojoj supruzi/gu biti veliko iznenađenje, kao i prekrasna uspomena za oboje.

37. ideja

Za posebnu prigodu, kao što je rođendan tvoje supruge, kupi buket crvenih ruža. Dogovori se s njom da se nađete na određenom mjestu u trgovačkom centru prije odlaska na večeru. Dođi ranije na mjesto sastanka i stani nedaleko, tako da te supruga ne može vidjeti..

Pitaj nekog prolaznika bi li ti htio pomoći. Daj mu ružu, pokaži mu svoju suprugu i zamoli ga da ode do nje i kaže: «Sretan rođendan, Slavice», da joj ružu i ode. Ponovi to s još nekoliko prolaznika dok ne podijeliš polovicu ruža. Izaberi muškarce koji nisu odveć lijepi i koji su različite dobi. Bilo bi lijepo da posljednju ružu «uruči» malo dijete koje prate roditelji. Potom priđi supruzi i predaj joj preostale ruže.

38. ideja

Uvijek pažljivo slušaj kad se tvoj/a suprug/a nečega prisjeća i to zapiši (npr. možda će spomenuti neku slasticu koju je u djetinjstvu jeo/jela u određenoj slastičarnici).

Kad dođe posebna prigoda, pregledaj popis stvari o kojima je supruga pričala te pokušaj jednu od njih ponovo ostvariti, npr. da odeš u spomenutu slastičarnicu i kupiš tu slasticu te je potom dostaviš u kutiji na kojoj piše naziv slastičarnice.

39. ideja

Napravi «ljubavnu montažu» od vaših zajedničkih fotografija, poništenih karata s mjesta na kojima ste bili ili bilo kojih drugih sitnih stvarčica koje za vas dvoje imaju posebno značenje.

Skupi sve te stvari i daj ih uokviriti kod staklara u trodimenzionalnom obliku.

Ako to nije moguće, sam/a kupi okvir i napravi jednostavnu plošnu montažu.

40. ideja

Kupi bogato ukrašenu i izrezbarenu drvenu kutiju, iznutra oblijepljenu zelenim ili crvenim pustom (filcom). Pronađi starinski ključ i stavi ga u kutiju. Potom pribavi malu zlatnu pločicu i u nju daj urezati sljedeće riječi:

KLJUČ DO MOG SRCA

Pločicu pričvrsti na unutrašnji dio poklopca kutije, tako da se može pročitati kad se kutija otvori.

41. ideja

Kupite zajedno sadnicu drveta i posadite je na posebno mjesto. Svake godine, na godišnjicu vašeg braka i/ili Svjetski dan Braka, popijte čašu pjenušca kraj tog drveta. Pritom razgovarajte o tome kako vaša ljubav raste.

42. ideja

Ako se tuširaš ujutro, onda nakon što se kupaonica napuni parom, na ogledalo napiši poruku kao što je: «Volim te najdraži/a» kako bi ju suprug/a mogao/la pročitati kad dođe u kupaonicu.

Ova ideja se može primijeniti i na staklu automobila kad je hladno.

43. ideja

Kao poseban poklon, nazovi neku zvijezdu imenom svoje/svog supruge/a. Neke agencije za astronomiju omogućuju davanje imena zvijezdama, nakon čega se dobije službena dokumentacija kojom je identificirana ta zvijezda.

Pojedinosti se mogu pronaći na sljedećoj internetskoj stranici: <http://www.theromantic.com/gifts.htm>

44. ideja

Pronađi šaljivi strip koji se odnosi na nešto što ti i tvoja supruga imate zajedničko, npr. možda radite u istom uredu, a ti pronadži strip koji govori o poslovnoj politici sličnoj onoj u vašem poduzeću.

Uvećaj taj strip pomoću fotokopirnog uređaja i korektorom izbriši tekst u stripu. Natipkaj vlastiti tekst koji se odnosi na tebe i tvoju/tvog suprugu/a i zalijepi ga na pripadajuće mjesto. Potom ponovno fotokopiraj strip, kako bi izgledalo kao da je tvoj tekst zapravo izvorni tekst u stripu.

Za poseban dojam daj svoj strip plastificirati prije nego ga daruješ supruzi/gu.

45. ideja

Kad ti i tvoj/a suprug/a budete na odmoru negdje daleko od kuće, dogovorite se da se jedno jutro probudite rano i odete na neko lijepo mjesto kako bi gledali izlazak sunca.

To se može činiti teškim, ali se svakako isplati učiniti barem jednom.

Gledati kako se rađa novi dan sa svojom/im suprugom nešto je uistinu posebno.

46. ideja

Kad budete u prigodi kupati se u velikoj kadi, stvorite romantično ozračje tako što ćete oko kade upaliti svijeće, uliti u vodu eterično ulje poput onog od ruže, jasmína, ylang ylanga, sandalovine ili pačulía, a na površinu prosuti ružine latice.

Suprug neka pusti suprugu da prva uđe u kadu, a dok ona bude uživala kupajući se, neka joj posluži pjenušac i jagode s čokoladnim preljevom prije nego joj se pridruži.

47. ideja

Načini «ljubavne kupone» koje tvoj/a suprug/a može dobiti u zamjenu za romantične usluge.

Na primjer, na jednom od kupona možeš napisati:

Ovaj kupon vlasniku daje pravo na:

JEDNU MASAŽU STOPALA

Ponudu treba iskoristiti do 07/08/2045 god.

Upiši datum koji seže u daleku budućnost, ako želiš sugerirati da ćete ti i tvoj/a suprug/a biti uvijek zajedno. Uz malo kreativnosti možete sami izraditi i druge romantične kupone u dva primjerka, tako da svaki od supružnika ima jedan set.

48. ideja

Za toplih ljetnih večeri organiziraj piknik u vrtu iza kuće. Stavi prostirku za piknik na zemlju i na nju grickalice, čokoladu i pjenušac. Legni na prostirku pokraj supruge/e i zajedno gledajte u zvijezde.

49. ideja

Kad bude padala jaka kiša, otiđi sa suprugom u šetnju. Zaboravite kišobrane i kabanice. Trčite zajedno kroz ulice, skačite po lokvama i potpuno pokisnite.

Zatim podigni suprugu u naručje, zagrli je i ljubi dok pada kiša. Okusi kišu s njenog lica i drži ju čvrsto priljubljenu.

Kad se vratite kući, otuširajte se toplom vodom, a potom popijte topli napitak, po mogućnosti ispred kamina.

50. ideja

Organiziraj putovanje balonom na helij kao posebno iznenađenje. Prije početka leta ispijte čašu pjenušca uz odluku da ćete odbaciti sve terete vašeg braka, vinite se u nebo.

51. ideja

Kad tvoj/a suprug/a bude sjedio/la za stolom, stani iza nje/njega i izmasiraj joj/mu leđa, ramena i glavu. Završi s nježnim poljupcem

52. ideja

U radni dan daj oglas u novine koji glasi otprilike ovako:

Draga/i Ana/Hrvoje,

S tobom kraj mene svaki dan je Valentinovo.

Hvala što si ono što jesi. Volim te,

Hrvoje/Ana

Potakni suprugu/a da kupi te novine i na mudar način joj/mu skreni pozornost na oglase.

53. ideja

Kupite knjigu koju oboje želite pročitati. Svako večer u krevetu pročitajte po jedno poglavlje na glas, izmjenjujući se. To može biti izvrsna zamjena za gledanje televizije.

54. ideja

Kad se tvoj/a suprug/a bude tuširala ili kupala, uzmi njen/njegov ručnik i stavi ga u sušilicu da se dobro ugrije, a potom ju/ga njime zamotaj kad bude gotov/a.

55. ideja

Fotokopiraj vlastitu ruku i pošalji je telefaksom svojoj supruzi s porukom: «Želiš li da se držimo za ruke?»

56. ideja

Kad sljedećom prilikom budeš naručivao pizzu, zamoli u pizzeriji da ju izrežu u obliku srca prije nego ju dostave.

57. ideja

Kupi bombonjeru i vrlo oprezno otvori jednu stranu celofana, tako da kutiju možeš polako izvući van. Otvori kutiju i u nju stavi ljubavnu poruku. Potom vrati kutiju u celofan i zalijepi ga. Daruj bombonjeru svoj/svoje supruzi/gu.

58. ideja

Iznajmi bicikl za dvoje i zajedno se provozajte. Na kraju vožnje napravite piknik u parku ili na nekom drugom mjestu u prirodi..

59. ideja

Ako si na službenom putu, zapiši sve što se dogodilo u jednom danu za svog/u supruga/u. Na primjer:

«Jedan dan bez tebe »

6,00 h – probudio sam se i sjetio tebe – Želio bih da ležiš kraj mene. No, bolje da se spremim na posao.

7,00 h – u vlaku sam. Krcat je; ljudi izgledaju kao da su polumrtvi. Nedostaje mi tvoja blizina.

8,30 h – isplanirao sam si dan, bit će puno posla.

9,30 h – na sastanku sam koji je stvarno dosadan. Pokušavam se koncentrirati na mjesečnu prodaju, no stalno mislim na tvoje ruke što me grle.

18,30 h – hvala Bogu da je gotovo za danas. Brojim dane kad ćemo opet biti skupa.

Zatim ovo pismo pošalji svojoj/svom supruzi/gu. Ovo je prekrasan način da joj/mu kažeš koliko često misliš na nju/njega tijekom dana i s njom/njim podijeliš svoja životna iskustva na poseban način.

60. ideja

Razgovaraj s članovima obitelji svoje/svoga supruge/a i saznaj koja joj/mu je knjiga bila omiljena u djetinjstvu. Kupi tu knjigu i čitaj joj/mu prije spavanja.

61. ideja

Suprug/a i ti naizmjenice napišite svoju ljubavnu priču elektronskom poštom. Započnite onom u kojoj piše nešto poput sljedećeg:

1. poglavlje

Ovo je priča o Petru i Katici koji su se jednog ljetnog popodneva upoznali na proslavi zaruka svojih prijatelja.

Priča se može nastaviti tako da bude potpuno izmišljena ili pak mješavina stvarnih i izmišljenih događaja.

Završi elektronsku poštu riječima: «A sada 2. poglavlje prepuštam tebi...»

62. ideja

Kupite zmaja i kad je vjetrovito otidite u park ili na neki proplanak te ga puštajte zajedno.

Ako si možete priuštiti, kupite velikog zmaja koji se može kontrolirati s dva konopca. Vrlo je zabavno puštati takve zmajeve osobito ako zamišljate da zajedno letite na njima.

63. ideja

Kad budete planirali izaći na večeru, predloži da odete na «večeru—avanturu». Evo kako to izgleda:

Stavi štopericu da odbrojava 20 minuta. Potom zamoli supruga/u da izabere neki broj između 5 i 10. Recimo da je izabrala/a broj 7.

Daj supruzi/gu kovanicu i reci joj/mu da na svakom 7.-om raskršću baci kovanicu u zrak. Ako ispadne «glava», skrenut ćete lijevo. Ako ispadne «rep», skrenut ćete desno. Kad se oglasi štoperica, oboje trebate tražiti najbliže mjesto gdje ćete večerati.

Ovo je zabavan način da se provedete i iskušate nove restorane.

64. ideja

Kad ti i supruga budete išli na neko posebno mjesto, ponesi fotoaparat i pričekaj ju da izađe iz kuće.

Kad se pojavi, ponašaj se kao profesionalni fotograf i snimaj ju sa svih strana koristeći bljeskalicu. Dok ju budeš fotografirao, zasipaj ju pitanjima kao da je poznata glumica, a ti pokušavaš skupiti «materijal» za časopis koji predstavljaš.

Ovo ne samo da je zabavno, već je i izvrstan način da snimate lijepe fotografije koje ćete kasnije zajedno gledati.

65. ideja

Ako je tvoja supruga bolesna, potrudi se uzeti slobodan dan na poslu da bi se za nju brinuo.

Unajmi video filmove, napravi joj juhu, zamotaj ju u deku i samo budi uz nju.

66. ideja

Za vrijeme jedne večere, pitaj suprugu/a o stvarima koje je oduvijek željela/o učiniti.

Kasnije to zapiši da ne zaboraviš i s vremenom pokušaj to ostvariti. Na primjer, ako je bilo riječi o plivanju s delfinima saznaj gdje se to može učiniti i organiziraj za nju/njega kao posebno iznenađenje.

67. ideja

Unajmite video film: «Afera koja se pamti» («An Affair to Remember») ili «Obiteljski čovjek» («The Family Man»). Kupite kokice, pjenušac, jagode u čokoladnom preljevu te uživajte u posebnoj filmskoj večeri kod kuće.

68. ideja

Otiđite u kino u kojem se film gleda iz auta, ali umjesto da sjedite u autu, rasprostiri prostirku za piknik na zemlju. Zapali svijeću i kupi kokice. Zagrlj suprugu i uživajte u filmu.

69. ideja

Načini osobnu prvu stranicu časopisa za svoju suprugu. Da bi to učinio, nabavi kvalitetnu fotografiju s njenim likom i neki popularni časopis.

Odnesi te dvije stvari u fotokopiraonicu ili ured za grafički dizajn. Zamoli da skeniraju fotografiju tvoje supruge i naprave naslovnicu časopisa s naslovom: «30 najljepših žena u 2009. godini»

Kad dobiješ naslovnu stranicu, pričvrsti ju na prvu stranicu nekog stvarnog časopisa te pitaj prodavača na kiosku tiska smiješ li ga umetnuti među druge časopise. Dogovori se potom sa suprugom da se nađete kod kioska prije nego krenete u šetnju. Kad stigne, reci joj da upravo tražiš neki časopis. Neka pregleda časopise i pronađe svoj.

70. ideja

Napuni prtljažnik automobila balonima od kojih barem nekoliko napunjenih helijem i poveži ih ukrasnim vrpčama. Na balone flomasterima napiši romantične poruke.

Odvezi suprugu/u na neko mjesto van grada s dobrim pogledom na okolinu s kojega baloni mogu lako odletjeti. Iziđi iz automobila i pravi se kao da ćeš krenuti u šetnju. Pripazi da je suprug/a bliže autu nego ti, a zatim dok vezuješ vezice na cipelama dobaci mu/joj ključeve i zamoli da ti izvadi jaknu iz prtljažnika. Kad ga otvori, na njegovo/njeno iznenađenje baloni će poletjeti u zrak.

Umjesto pisanja po balonima na dnu prtljažnika možeš ostaviti pismo u kojem ćeš joj/mu izraziti ljubav i koliko si sretan/na što ste u braku.

71. ideja

Za neku posebnu priliku napravi jedinstven poklon za svoju/svog suprugu/a, tako što ćeš kupiti dvije obične bijele majice i boju za tkaninu.

Nacrtaj polovicu srca i slova LJU na jednu majicu, a drugu polovicu srca i slova BAV na drugu majicu. Kad budete zagrljeni hodali ulicom, srce će postati cijelo i vidjet će se poruka LJUBAV.

72. ideja

Za ljetne žege kupi dva velika vodena pištolja i ponesi ih sa sobom na plažu. Izvadi ih i dobaci jedan svojoj/svojem supruzi/gu te započnite veliku vodenu pucnjavu.

73. ideja

Podijeli svoje jelo sa suprugom. Kada budete izišli van jesti, vilicom zahvati zalogaj, stavi ga pred njena usta i reci: «Moraš ovo kušati».

Dijeljenje hrane, ili čak međusobno hranjenje je izvrstan način da se bračni par zbliži.

74. ideja

Pohvali svoju/svoga suprugu/a pred drugima. Dok ste u društvu, iskoristi prigodu i u primjerenom trenutku reci nešto poput: «Katica je majstor za kolače» ili «Petar radi savršen roštilj». Stisni joj/mu ruku i uputi značajan pogled dok budeš govorio o njoj/njemu.

75. ideja

Unaprijed isplanirajte barem jedan dan u mjesecu koji ćete provesti zajedno i kada ćete djecu, ako ih imate, povjerite «baka servisu» ili dobrim prijateljima kojima ste spremni uzvratiti uslugu.

76. ideja

Kupi poklon-kupon za tretman lica ili neku drugu uslugu u salonu za uljepšavanje, stavi ga u čestitku s porukom: «Poseban dar za posebnu osobu».

77. ideja

Čak ako budeš izlazio/la iz kuće da bi kupio/la mlijeko, pravi se kao da se vraćaš kući nakon velike avanture. Reci nešto poput: «Iako je bilo gadno boriti se sa snijegom i vukovima, ipak sam uspio/uspjela!». Potom suprugu/a snažno zagrlj.

78. ideja

Pošalji supruzi/gu poruku sa zahvalom. Na primjer:

Draga Marija,

Hvala što si mi pomogla oko selidbe. Tvoja mi je prisutnost jako puno značila.

Iskreno sam zahvalan za tvoju pomoć i ljubav. Tomislav

79. ideja

Ako imate djece, uredite da ostanu kod djeda i bake barem jedan vikend godišnje kojega ćete nekada isplanirati zajednički, a nekada naizmjenice uz elemente iznenađenja. Ako imate kakvih nesuglasica ili problema odlučite se otići na Bračni vikend ili neki drugi program bračnog obogaćivanja.

80. ideja

Pokloni supruzi/gu čarobnu poklon-kutiju. Svaki mjesec u nju stavi neki mali dar da ju/ga razveseliš.

81. ideja

Istraži koji hobi je tvojoj/em supruzi/gu najdraži, a zatim smisli koji bi joj/mu poklon bio za to najkorisniji. Što je poklon bolje pogoden, to će imati veći učinak. Razgovaraj s njenim/njegovim prijateljima i rodbinom te koristi internet kako bi saznao/la informacije koje ti trebaju.

82. ideja

Otiđite na maskenbal. Pošalji supruzi/gu pozivnicu na kojoj piše mjesto sastanka na koje treba doći u točno određen sat.

Stavi masku i kad ona dođe, nemoj reći niti riječ. Samo ju/ga uzmi za ruku i odvedi na plesni podij.

83. ideja

U četvrtak zamoli suprugu da se pripremi za put za vikend. Reci joj da će joj trebati sportska odjeća i cipele za hodanje, no nemoj joj reći što si isplanirao.

Dođi po nju u petak poslije posla i odvezite se u neki planinarski dom, gdje si rezervirao noćenje s doručkom, kako biste zajedno proveli romantično vrijeme u prirodi daleko od vreve i svakodnevnih problema.

84. ideja

Kad se budeš odmarao/la navečer kod kuće, uzmi dva velika komada papira te olovku i bojice. Na svakom komadu papira nacrtaj obrise velike kristalne kugle na stalku.

Reci svojoj/svom supruzi/gu da se zagleda u kristalnu kuglu i nacрта što vidi u svojoj budućnosti za pet godina. I sam/a to učini, a potom se približite jedno drugom i raspravite vaše crteže.

85. ideja

Izmisli lijepi nadimak za svog/ju supruga/u. To može biti i nadimak kojim su je/ga zvali u njenoj obitelji kad je bila/bio djevojčica/dječak, ili onaj koje ima posebno značenje samo za vas dvoje.

86. ideja

Ako si glazbeno nadaren, napiši ljubavnu pjesmu za svoju suprugu/a i u naslov uvrsti njeno/njegovo ime. npr. «Pjesma za Nadu».

Ispiši je krasopisom i daj je uokviriti. Snimi svoju pjesmu na CD. Uzmi njenu/njegovu fotografiju i od nje daj načiniti naljepnicu za CD, ako to ne sam ne možeš učiniti na računalu.

Stavi uokvireni rukopis i nosač zvuka u kutiju i pokloni ju svojoj/svome supruzi/gu kao poseban dar.

87. ideja

Dođi po svoju suprugu i zaveži joj oči prije nego ju odvezeš na neko posebno mjesto. Pokušaj izabrati uistinu neočekivano odredište, poput prostrtog stola na vrhu stijene, večere na brodu ili lađi. Odredište treba biti nešto što će imati veliki učinak kad skine povez s očiju.

88. ideja

Pripremi veliko gađanje jastucima. Kupi dva jastuka napunjena perjem. Načini rupe u jastucima kako bi perje počelo letjeti kad počne «borba», a potom «napadni» supruzi/gu kad osjetiš da je pravi trenutak. Poslije borbe iskoristite perje za pisanje poruka po leđima i naposljetku sve zajedno počistite.

89. ideja

Podite na kampiranje. Nakon dana provedenog u hodanju, napravite logorsku vatru.

Sjednite kraj vatre i spravite nešto za jelo. Potom se uvucite u vreću za spavanje i gledajte kako se iskre žeravice dižu prema noćnom nebu.

90. ideja

Ako tvoj suprug/a koristi računalo, uzmi sliku na kojoj ste vas dvoje, daj ju skenirati u fotokopiraonici (ili ju sam/a skeniraj) te ju pohrani u računalo kao .bmp datoteku.

Prebaci sliku na njegovo/njeno računalo stavi je kao pozadinu na ekran.

Za to upotrijebi Windows-e, izaberi naredbe Pokreni/Postavke/Kontrolna ploča/Ekran. Izaberi tipku «Pozadina», a potom tipkom «Pretraži» pronađi svoju .bmp datoteku tamo gde je snimljena.

91. ideja

Ako imaš umjetničkog dara, otiđi na tečaj slikanja aktova. Vježbaj dok ne stekneš samopouzdanje, a potom zamoli suprugu/a da ti pozira. Pokaži joj/mu sliku naglašavajući kako voliš svaki centimetar njene/njegove tijela.

92. ideja

Odvedi suprugu/a na karneval ili festival. Izaberi nešto od sljedećeg:

- a) Festival hrane
- b) Festival jazz-a
- c) Festival vina
- d) Festival glazbe.

93. ideja

Napravi video snimku koju ćete gledati tek kad prođe mnogo godina. Započni s prizorom gdje vas dvoje sjedite na kauču i govorite uvodne riječi, npr. «Danas je 14. srpanj 2002. godine. Odlučili smo se snimiti ovaj video kako bismo ga zajedno gledali na 25.-tu godišnjicu našeg braka.»

Onda snimi sebe kako govoriš o tome što osjećaš prema svojoj supruzi i zašto ju voliš. Neka i ona učini isto. Kada završite, stavi video u sef. Tako ćete na 25-tu godišnjicu braka moći gledati što se tada događalo i prisjećati se svega što ste proživljavali.

94. ideja

Ako ste na nekom samotnom mjestu blizu mora ili jezera u toplom dijelu godine, otidite na spontano kupanje bez odjeće pazeći da vaša avantura ostane nezamijećena

95. ideja

Ova ideja je odlična za parove koje dijele velike udaljenosti. Zahtijeva nešto organizacijskih priprema, no ako smogneš hrabrosti, bit će to iznenađenje za tvoju suprugu koje neće nikada zaboraviti. Redovito joj se javljaj putem interneta (izravno dopisivanje – chat - ili izravne poruke). Nakon toga otputuj k njoj, a da joj nisi rekao da dolaziš.

Kad dođe vrijeme za vaše uobičajeno dopisivanje putem interneta, dogovori s bliskim prijateljem da se kod tebe kod kuće prijavi za razgovor pod tvojom lozinkom, dok ti budeš stajao pred njenim vratima.

Nazovi prijatelja na mobilni telefon i razgovaraj s njim. Reci mu da napiše sljedeću poruku: «Uistinu mi nedostaješ, dušo! Volio bih biti tamo gdje si ti i pokucati ti na vrata!» Čim prijatelj pošalje poruku, pokucaj joj na vrata!

96. ideja

Kupi supruzi zlatnu ribicu u staklenoj posudi. Na posudu nalijepi sljedeću poruku:
«Od svih riba na svijetu ti si prava riba za mene!»

97. ideja

Otiđite na vožnju automobilom rano ujutro ili u sumrak i odvezite se u prirodu. Ponesite nosač zvuka sa zvukovima prirode (npr. zvukovima prašume ili mora) i zagrljeni ga poslušajte.

98. ideja

Dan prije supruginog/ovog rođendana kupi balone, vrpce i cvijeće i sakrij ih u ormar.

Kad suprug/a zaspi, poveži vrpce po sobi i izvadi cvijeće i balone. Položi ih oko kreveta, tako da suprug/a doživi pravo rođendansko iznenađenje kad se probudi.

99. ideja

Provedite opuštajuće popodne u velikoj knjižari i zajednički izaberite neku knjigu; potom otiđite i popijte kavu pregledavajući što ste kupili dogovarajući zajedničko večernje čitanje.

100. ideja

Ako si možete priuštiti, unajmi sportski automobil za vikend. Dođi po suprugu i daj joj da stavi dugački bijeli šal od kašmira i sunčane naočale. Otiđite na vožnju uz more, sa spuštenim krovom automobila.

101. ideja

Posluži supruzi/gu doručak u krevetu. Evo jednog prijedloga:

- ✓ poširano jaje u obliku srca – metalni obruč u obliku srca može se nabaviti u trgovina u kojima se prodaju kuhinjske potrepštine,
- ✓ francuski tost s cimetom i javorovim sirupom,
- ✓ pahuljice,
- ✓ voćni sok,
- ✓ cvijet.

Autor: Michael Webb

Prevela: Višnja Bartolović, prof.

Priredio: Petar-Krešimir Hodžić, dr. med.

Ured HBK za obitelj, veljača 2010.